

LCR Trainingsgruppe Trainer: Bruno Hertli

Erstes Training Herbstferien: 10. Oktober 2004 18.00 Uhr, Halle Wisacher
Sportbekleidung für Halle, Hallenschuhe

Kategorien 2005

Weibliche Jugend B	Jahrgänge 90 und 91
Weibliche Jugend A	Jahrgänge 88 und 89
Juniorinnen	Jahrgänge 86 und 87

Trainingsgruppe 2004

Berlinger	Samantha	wJB	1989
Hertli	Nadja	wJB	1989
Fröhlich	Daniela	wJB	1989
Fasnacht	Natalie	wJB	1989
Brünner	Barbara	wJB	1989
Ruckteschler	Kim	wJB	1989
Buchegger	Manuela	wJB	1990
Graham	Roisin	wJB	1990
Papastergios	Alexandra	wJB	1990
Arm	Corina	wJB	1990
Walser	Sara	wJB	1990
Meier	Julia	wJA	1988
Trutmann	Martina	wJA	1987

Training

Montag	18.00 - 20.00	Wisacher, Halle hinten
Mittwoch	18.00 - 20.00	Wisacher, Halle hinten

Das Training findet auch in den Schulferien statt.

Wettkämpfe

Hallenwettkämpfe (Januar, Februar)

Tägi-Meeting	50m, Weitsprung, Dreisprung
Dornbirn (Österreich)	50m, 50m Hü, Weit, Hoch, Drei, Kugel,
Magglingen	Hallen-Schweizer-Meisterschaft Nachwuchs (Richtwerte)
Crossläufe nach Wahl	

Trainingslager LCR-Trainingslager

Wettkämpfe Frühling - Sommer (Mai, Juni)
Furttaler, SVM, ErdgasCup, KM Einzel, RM, KM Staffel, div. Meetings

Wettkämpfe Sommer - Herbst (August, September)
6-Kantone, ErdgasCup Kantonal, MigrosSprint,