



Präventions- und PersönlichkeitsArbeit  
Natalie Uhlmann 079 445 41 36

## **An Konflikten wachsen**

**Umgang mit Wut und heiligem Zorn**

**Arbeit mit Grenz- und  
Persönlichkeitsverletzungen**

**Bewusstwerdung von  
Opfer- und Täterdynamiken**

**Selbstverantwortung und  
Selbstwertstärkung**

[nuhlmann@bluewin.ch](mailto:nuhlmann@bluewin.ch) [www.praeventionsarbeit.ch](http://www.praeventionsarbeit.ch)  
[www.persoenlichkeitsarbeit.ch](http://www.persoenlichkeitsarbeit.ch)