



Präventions- und PersönlichkeitsArbeit

Natalie Uhlmann 079 445 41 36, nuhlmann@bluewin.ch
www.praeventionsarbeit.ch, ww.persoenlichkeitsarbeit.ch,
www.vulva-projekt.ch, www.penis-projekt.ch

Damit die Sexualität der Liebe, der Lust und dem Leben dienen kann und nicht Gewalt und Macht, braucht es Bewusstsein.

Gerne begleite ich sie mit dem Ziel mehr Bewusstsein und mehr Klarheit über sich selber als sexuelles Wesen zu gewinnen.

Ich führe sie achtsam durch die folgenden Fragen:

- Wer bin ich als sexuelles Wesen?
- Was ist mein sexueller Werdegang?
- Wovon träume ich? Und wovon träume ich nicht mehr?
- Wovor ängstige ich mich? Wie kann ich mit meinen Ängsten umgehen?
- Wer und was hat mich in meiner sexuellen Identität geprägt?