

Gemeinsam heilsam

Wenn Frauen heilen: Sechzehn Begleiterinnen zur eigenen Macht.

Von Denise Maurer

Auf jeder Seite des Büchleins lacht mir eine andere Frau entgegen: Sechzehn Frauen mit viel Wissen, Können und einem grossen Erfahrungsschatz haben ihre roten Fäden sichtbar zu einem dicken Seil verknüpft und säen gemeinsame HeilSamen. Nicola Marchesi, eine der Gründerinnen von *gemeinsamheilsam.ch*, erzählt, die Idee eines sich unterstützenden Frauen-Heilnetzes komme aus Deutschland. Ihre Berner Frauengruppe war so begeistert, dass sie schon bald nach weiteren Frauen suchte, um etwas Ähnliches aufbauen zu können. Auch um die Produktionskosten für Print- und Webauftritt möglichst tief zu halten. Dieser Gedanke war jedoch keineswegs die Triebfeder des Projekts, sondern dass das gemeinsame Seil möglichst stark sein sollte. Verbindend und vernetzend. Ob sie die ideale Therapeutin für die jeweilige Klientin sei, höre sie beim telefonischen Erstgespräch heraus, sagt Romana Catti. Andernfalls empfehle sie eine andere Netzwerkfrau. Die sechzehn Frauen bieten denn auch jegliche Form von Energie- und Körperarbeit sowie Astrologie und Persönlichkeitsarbeit an. Für Natalie Uhlmann ist klar: Wir sechzehn Frauen bauen gemeinsam an einer anderen Welt mit. Wenn wir all unsere Schemata loslassen, sind wir jederzeit im Paradies.

Romana und Natalie gehen mir unbekannte therapeutische Wege. Darum habe ich, stellvertretend für alle anderen, diese zwei Frauen ausgewählt, um mehr über sie und das gemeinsame Projekt zu erfahren.

Romana Catti – Tibetan Tantra Pulsing

Bequeme Kleidung, eine leichte Decke, eine Frottee-Nackenrolle und ein grosser Futon sind alles, was Romana für ihre Behandlung in Tibetan Tantra Pulsing braucht. Und Musik. Nicht weichspülend, sondern bluesrockig. Noch eine Premiere in meiner Karriere als Therapieobjekt. Romana berührt meine Stirne sanft, erhöht jedoch schon bald den Druck. Pulsing, wie dieses Berühren spezieller Punkte mit leichtem Druck heisst, spürt den Pulsschlag des Herzens auf und bringt Energien und umfassende Prozesse ins Fliesen. So kann diese uralte Technik seelische und körperliche Blockaden auflösen.

Während die Behandlung an Kopf und Nacken Wohlbefinden auslöst, komme ich bei der Behandlung meines Unterleibes an Schmerzgrenzen. Ich melde mein Unbehagen an. Vor allem beim ersten Mal können gewisse Schmerzen auftreten, sagt Romana später. Diese Arbeit soll nicht schmerzen, doch was heute weh tut, löst sich morgen auf. Tatsächlich beruhigt sich mein Puls. Ich kann mich fallen lassen und geniessen. Alles manifestiert sich in der Stille, fasst Romana zusammen.

Natalie Uhlmann – an inneren und äusseren Konflikten wachsen

Mit Natalie habe ich mich in einem Fribourger Dojo verabredet. Ich bin bereit, mich lustvoll auf das heikle Thema Wut einzulassen. In einfachen, doch tiefgehenden Übungen spüre ich meiner aggressiven Energie nach. Und der Kraft darin. Ziele fokussierend, räume ich mentale Hindernisse beiseite. Nichts wird zerstört. Doch was mich blockiert, darf weg. Die Freude am Ausdruck und am Klang meiner Stimme vertreibt meine Hemmungen. Ich muss hier nicht nett sein, darf Kissenblöcke, die Natalie locker in Beckenhöhe hält, zu Boden hauen. Später ziele ich die von ihr gehaltenen Kissen gegen die Wand. Locker und kraftvoll lasse ich meine Hand auf die Hindernisse treffen, nicht das Hindernis fokussierend, sondern den Punkt an der Wand. Ich fühle mich ganz. Und ganz bei mir.

Darum geht es Natalie. Sie will diese uns allen innewohnende Kraft und Macht freilegen, ihr Raum geben, damit wir kraftvoll der Gemeinschaft, in der wir leben, dienen können.

Beide Frauen wollen eigenes Potential freilegen helfen. Damit wir kraftvoll unserer Angst entgegen treten und zielbewusst unsere eigenen Wege gehen können.

Info:

www.gemeinsamheilsam.ch

www.clownrosa.ch

www.persoelichkeitsarbeit.ch

www.praeventionsarbeit.ch