

An inneren und äusseren Konflikten wachsen

- Umgang mit Wut und heiligem Zorn
- Umgang mit Ohnmacht und Verzweiflung
- Arbeit mit Grenz- und Persönlichkeitsverletzungen
- Bewusstwerdung von Opfer- Retter- und Täterdynamiken
- Selbstverantwortung und Selbstwertstärkung

Natalie Uhlmann

- Geboren 1967
 - Mediation
 - Psychosynthese
- Danträgerin in Karate und Aikido
 - Frauenspezifische Selbstverteidigung nach Pallas
 - Meditation
- Gestalterischer Ausdruck durch Malen und Fotografieren



Präventions- und Persönlichkeitsarbeit · 079 445 41 36
natuhlmann@bluewin.ch · www.praeventionsarbeit.ch
www.persoelichkeitsarbeit.ch · www.vulva-projekt.ch