

## 4. Runde NLA in Gipf-Oberfrick

Nach 3 guten Trainingsspielen und zahlreichen Trainings + Einzeltrainings fühlten wir uns spielerisch und mental bereit für die 1. Rückrunde.

Mit Selbstvertrauen, aber wohl auch mit etwas Nervosität reisten wir mit allen 11 Spielerinnen, Bigu und Tanja nach Gipf-Oberfrick.

Im ersten Match hiess unser Gegner Lotzwil.

Obwohl unsere Gegnerinnen nur zu sechst waren, konnten wir uns lange nicht absetzen. Jedes Mal wenn wir einen Korb erzielten, kam wenig später auch Lotzwil zu einem Treffer. So verlief das Spiel relativ knapp. Als das Spiel noch ungefähr 3 Minuten dauerte, lagen wir mit einem Korb vorne und nun hiess es: Unsere Zeit runter spielen. Dank dem spielerischen und mentalen Trainieren dieser Schwäche der Vorrunde konnten wir den Ball erfolgreich in unserem Besitz behalten. Wir spielten sogar noch einen Korb heraus und konnten nun in den letzten Minuten einen 2-Körbe-Vorsprung verteidigen. Wir gewannen das 1. Spiel mit 9:7.

Der zweite Gegner war der amtierende Schweizermeister Moosseedorf.

Das Spiel verlief relativ ausgeglichen. Beide Teams hatten einige Korbchancen, doch wie es schien, wollte der Ball nur ungern in den Korb fallen. Leider endete das Spiel nicht zu unseren Gunsten und wir verloren mit 5:6.

Im dritten und letzten Match spielten wir gegen das Team aus Aadorf.

Auch dieses Spiel verlief ziemlich ausgeglichen. Beide Teams lagen mal vorne, mal hinten. Schlussendlich erspielten wir ein Unentschieden, 8:8.

Das Fazit des Tages: Wir spielten eine gute Runde und zeigten Fortschritte gegenüber der Vorrunde. Die Spiele waren wiederum knapp und es wäre vielleicht sogar noch mehr drin gelegen. Mit der Vorrunde im Hinterkopf freuten wir uns jedoch sehr über unsere 3 wichtigen Punkte und unser Vorrücken von Rang 9 auf Rang 8. Ein guter Start in die Rückrunde.

Den Tag liessen wir an der Chrebs-Chilbi in Kriegstetten im Centro-Zelt mit leckerer Pasta ausklingen.

Danke den Mit- und Angereisten für eure Unterstützung!