

Rucksack-Packliste

	Abseilbremse		Nachtesen
	Apotheke (Erste-Hilfe, Medikamente)		Photoapparat / Ersatzfilme
	Ausweise (SAC, 1/2 Tax....)		Pickel
	Backleid		Proviant
	Barryvox		Pulli warm
	Biwaksack		Regenschutz
	Bouillon		Sackmesser
	Eishammer		Schaufel mit Stiel
	Eisschrauben		Schlafsack
	Ersalzbatterien (VS, Lampe)		Schlafsack / Schlafsackinlet
	Ersatzbrille		Schlingenmaterial
	Ersatzfelle		Schlitten
	Ersatzhandschuhe		Schreibzeug
	Ersatzleibchen		Seil(e)
	Expressschlingen		Sicherheitstriemli
	Feldstecher		Skis
	Felle		Skischuhe
	Flickzeug		Socken
	Funkgerät		Sonnencreme / Lippenchutz
	Fussbalsam		Sonnenhut
	Fusspflaster "speziell"		Stehschlinge
	Gamaschen		Steigeisen
	Geld / Fremdwährung		Stirnband
	Gstältli		Stirnlampe
	Halbtax		Stöcke
	Handschlaufe		Sturmhosen
	Handschuhe		Teebeutel
	Harscheisen		Telefonnummern
	Helm		Thermosflasche
	Höhemesser		Thermozeugs für Not und Nacht
	Jacke		Unterwäsche
	Kappe		Wachs
	Karabiner		Waschzeug /Rasierzeug
	Karten / Führer / Fahrplan		WC-Papier
	Kompass		Zahnbürste
	Lawinensonde		Zelt
	Leim		
	Lektüre		
	Lesebrille		
	Menszeug		
	Morgenessen		