



Zeit: 6:21:30 Strecke: 178.8 km Aufstieg: 2310 m
 HF: 145 S/min Frequenz: 0 U/min
 Geschwindigkeit: 0.0 km/h Höhe: 390 m

Person	Felix Weilenmann	Datum	04.07.2004	Herzfrequenz	138 / 163	Grenzen 1	110 - 145
Einheit	QC Roth	Zeit	07:00:39	Geschwindigkeit	34.2 / 72.7	Grenzen 2	100 - 130
Sportart	Triathlon	Dauer	9:56:00.0	Frequenz	81 / 109	Grenzen 3	130 - 150
Team	Team Polar	Strecke	180.0 km	Kraft	—		
Anmerkung				Auswahl	0:00:00 - 9:55:45 (9:55:45.0)		